



LA OBESIDAD

La obesidad como tal la definimos como el acumulo excesivo de grasa en los tejidos corporales por ingestión energética excesiva.

Este es el trastorno nutricional más común en los perros ,en los cuales la incidencia aumenta con la edad (hasta un 50%) debido a la reducción de la tasa metabólica y de la actividad física .Es más común en las hembras sin ovarios y los machos castrados así como en los perros alimentados con sobras caseras y comidas entre horas .

Un animal con sobrepeso tiene mayor riesgo de presentar:

- Alteraciones funcionales (estrés articular –exceso de peso en la articulación-)
- Alteraciones metabólicas. (Intolerancia a la glucosa, Hiperinsulinemia)
- Endocrinopatías (diabetes, etc.)
- Enfermedades cardiovasculares (a más peso mayor esfuerzo cardiaco).

Factores de riesgo

-La genética: algunas razas como el Cocker, el Dachsunds o el Beagle están más predisuestas al sobrepeso.

-El estado reproductivo y el sexo del animal: hembras castradas están más predisuestas a la obesidad por tener más tejido graso en su cuerpo.

-Edad: con más de 5 años pueden tender al sobrepeso por un aumento de ingesta y una disminución de la actividad física.

-Alteraciones hormonales: problemas de tiroides (hipotiroidismo)

-Nivel de actividad voluntaria: animales más tranquilos de carácter tienden a ser más sedentarios.

-Influencias externas: El dar un exceso de golosinas, dietas inadecuadas.

-Alimento habitual –pienso – que no se encuentre bien balanceado y sea demasiado rico para la mascota ocasionara que la misma pida más.

-Sedentarismo y falta de ejercicio.

Diagnóstico de la obesidad

El diagnóstico de la obesidad siempre deberá incluir una exploración física completa para poder diferenciarlo de un edema (liquido debajo de la piel), ascitis (liquido en abdomen), masas intraabdominales o de enfermedades en que uno de los síntomas puede ser un sobrepeso.

El método más práctico para valorar el exceso de grasa del animal es la palpación del tórax y el abdomen (valorando el grosor del tejido que está debajo de la piel) y por medio de una evaluación física.



Tabla de referencia:

-Perro delgado:

Costillas, vértebras lumbares y huesos pélvicos fácilmente aparentes.
Grasa no palpable.
Cintura y curva abdominal obvias.
Huesos pélvicos prominentes.

-Perro con peso por debajo de lo normal

Costillas fácilmente palpables.
Capa mínima de grasa.
Cintura fácilmente notoria al observar desde arriba.
Curva abdominal evidente.

-Perro con peso ideal

Costillas palpables pero no visibles.
Cintura apreciable detrás de las costillas al observar desde arriba.
Abdomen curvado al observar desde los costados.

-Perro con sobrepeso

Costillas palpables con ligero exceso de grasa.
Cintura perceptible pero no prominente al observar desde arriba.
Curva abdominal observable.

-Perro obeso

Costillas difícilmente palpables bajo una capa gruesa de grasa.
Depósitos de grasa en el área lumbar y base de la cola.
Cintura apenas visible o no apreciable.
Curva abdominal inexistente –puede mostrar distensión abdominal evidente-.

Tratamiento

-Ante un problema de obesidad, se debe acudir a un veterinario para que este elabore un plan diagnóstico de la causa y su correcto tratamiento.
En el caso de la obesidad se valoraran dietas densas con pocas calorías ideadas para pérdida de peso, y la restricción de la cantidad total de alimentos consumidos a la cantidad que suministre solamente el 60% de las calorías necesarias para mantener el peso corporal óptimo del perro (no obeso) .Alimentos con elevado contenido en fibra pero con reducción del 25 al 40% en el contenido de calorías.
Este tipo de dietas junto a un ejercicio físico adecuado al animal consigue reducir el exceso de peso entre 8 y 10 semanas .Eso sí, siempre que el dueño del animal coopere en todos los puntos señalados.